

Deep Tissue Massage Training

Sandra Piro Suárez

Programa del Curso Fin de Semana 2024/25



Programa del Curso

Deep Tissue - Tejido Profundo

Módulo 1: Espalda

Módulo 2: Glúteos

Módulo 3: Piernas I

Módulo 4: Piernas II

Módulo 5: Pie

Módulo 6: Cuello I

Módulo 7: Cuello II

Módulo 8: Pecho y Espalda I

Módulo 9: Pecho y Espalda II

Módulo 10: Pecho y Lateral

Módulo 11: Psoas y Diafragma

Módulo 12: Piernas III



Módulo 1: Espalda 12/10

Maniobra 1: Pulgar sobre supraespinoso

Maniobra 2: Codo bordeando la escápula

Maniobra 3: Codo sobre paravertebrales :

a- Salida por cuadrado lumbar

b- Terminación en tuberosidad isquiática

Módulo 2: Glúteos 13/10

Maniobra 1: Codo sobre glúteo mayor

Maniobra 2: Codo sobre glúteo medio

Maniobra 3: Codo sobre glúteo menor

Módulo 3: Piernas I 13/10

Maniobra 1 : Dedos separando fascia Lata y bíceps femoral

Maniobra 2: Dedos separando semitendinoso y semimembranoso

Maniobra 3: Codo separando bíceps femoral y semitendinoso

Módulo 4: Piernas II 9/11

Maniobra 1: Palma de la mano y antebrazo sobre pantorrilla medial

Maniobra 2: Palma de mano y antebrazo sobre pantorrilla lateral

Maniobra 3: Pulgares en rueda sobre la línea media de gemelos

Maniobra 4: Mariposa con nudillos abriendo la línea media de gemelos



Módulo 5: Pie 10/11

Maniobra 1: Presión con pulgares sobre el dorso del pie

Maniobra 2: Nudillo sobre el arco transversal del pie

Maniobra 3: Nudillo sobre el arco interno del pie

Maniobra 4: Nudillo sobre el arco externo del pie

Maniobra 5: Estiramiento del tendón de Aquiles:

a- Punta de dedos

b- Nudillos

Módulo 6: Cuello I 10/11

Maniobra 1: Deslizamiento con punta de dedos sobre la base del cráneo

Maniobra 2: Deslizamiento de trapecio con punta de dedos

Maniobra 3: Deslizamiento de trapecio con nudillos y rotación de cuello

Maniobra 4: Deslizamiento de trapecio con nudillos sobre la clavícula

Módulo 7: Cuello II 14/11

Maniobra 1: Trabajo sobre el Ecom con dedos en pinza

Maniobra 2: Movimiento de zigzag sobre el Ecom con punta de dedos

Maniobra 3: Estiramiento de escalenos con punta de dedos

Maniobra 4: Estiramiento desde la inserción de escaleno medio y anterior



Módulo 8: Pecho y Espalda I 15/11

Maniobra 1: Reconocimiento del recorrido del pectoral mayor con punta de dedos

Maniobra 2: Trabajo con codo y antebrazo sobre el pectoral mayor

Maniobra 3: Movilización de omóplato con punta de dedos

Módulo 9: Pecho y Espalda II 15/11

Maniobra 1: Trabajo en romboides y angular del omóplato con movimiento de brazo

Maniobra 2: Trabajo con punta de dedos sobre el subclavio

Módulo 10: Pecho y Lateral 11/01

Maniobra 1: Trabajo en pectoral menor con punta de dedos

Maniobra 2: Trabajo con nudillos sobre el serrato anterior (vertical)

Maniobra 3: Trabajo con punta de dedos sobre serrato anterior (horizontal)

Maniobra 4: Estiramiento de manguitos rotadores con punta de dedos



Módulo 11: Psoas y Diafragma 12/01

Maniobra 1: Desbloqueo de psoas con punta de dedos y estiramiento de cuádriceps

Maniobra 2: Trabajo sobre el diafragma con punta de dedos

Maniobra 3: Trabajo sobre el psoas ilíaco con punta de dedos

Módulo 12: Piernas III 12/01

Maniobra 1: Trabajo sobre el tibial anterior con el codo

Maniobra 2: Separación de fascia lata con punta de dedos

Maniobra 3: Trabajo sobre el recto femoral con codo y antebrazo

Maniobra 4: Trabajo sobre abductores con punta de dedos y talón de palma

Materiales del curso

- 12 Videos en Hd con zoom de maniobras y placas de anatomía
- Manual con texto y fotos en formato pdf
- Certificado acreditativo del curso



Curso de Masaje Deep Tissue

Sandra Piro Suárez



Mail: info@deeptissue.es



Llámanos: (+34) 675 30 23 75



Contáctanos: (+34) 675 30 23 75

